



Mont Y Mar · Santa Eularía · Ibiza

22. – 29. SEPTEMBER 2012

Yogic moments @ Ibiza

MIT TEO NENOV UND ASTRID JORDEN





Erlebe einzigartige Augenblicke bei einem energetischen Mix aus Asanas (Ashtanga- und Power Yoga), Pranayama, Meditation, Mantra & Chanting, Klängen & Stille, Walking & Sitting, Halten und let go.

Entdecke die energetisierende Kraft deines wahren, ehrlichen, klaren Seins.

Bestaune eine magische Insel mit mystischen Kultstätten & vibrierender Lebenslust.

Genieße dein Zuhause im idyllischen „Montymar“ im Osten der Insel, jenseits vom beatdurchdringenden Ibiza mit einem traumhaften Weitblick & gigantischem Sternenhimmel. Lasse dich im tropischen Garten verzaubern, im Pool treiben, oder breite dich in deinem großzügigen Apartment aus.

Besinnlich – montymarisch halt.

Deine Yogic moments @ Ibiza:

7 Übernachtung im DZ (EZ Aufpreis 20 EUR/Tag), wahlweise 7x Frühstück oder HP (veget. Küche) & täglich 3-4 Stunden Yoga-Praxis u.v.m. (siehe Programm auf unserer Website)

Ab 657 EUR für Frühbuche bis 31.12.2011. Flug & Transfer bitte selber organisieren. Flüge schon ab 180 EUR z.B. bei Germanwings.

Ich bin keine Reiseveranstalterin und kann ausschließlich verbindliche Anmeldungen berücksichtigen, für die die Zahlung im o.g. Zeitraum geleistet wird. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Es gilt das First-Come, First-Serve Prinzip.

Für Rückfragen & Anmeldung freue ich mich über Deine Kontaktaufnahme mit Astrid Jorden:

Telefon: 0152 - 535 12 454 e-Mail: contact@astridjorden.de

Nähere Infos unter www.ajstudio.de

astrid jorden
HEALTH & SELFMANAGEMENT

aj
studio